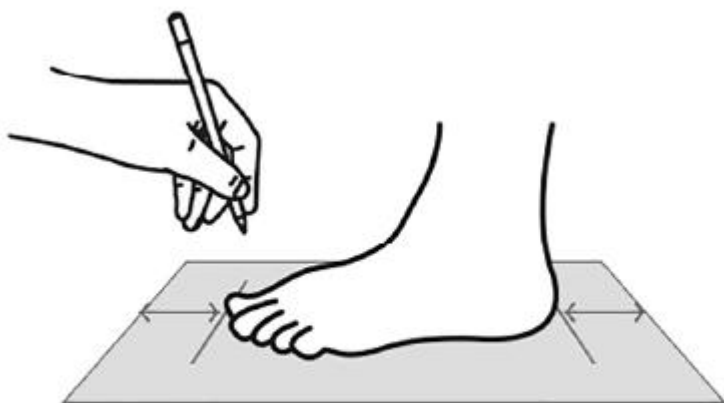


## Znajdź odpowiednie dla siebie Obuwie



### Jak zmierzyć stopę?

Stopy mają tendencję do puchnięcia w ciągu dnia, najlepiej jest wykonać pomiary po południu. Jak to zrobić?

### Wykonaj następujące kroki:

1. Załóż skarpetki, takie jakie nosisz na co dzień.
2. Stań na twardej powierzchni z białym prześcieradłem pod stopą.
3. Rozłóż ciężar ciała równomiernie na obu stopach.
4. Obrysuj kontur stopy za pomocą długopisu.
5. Użyj linijki lub sztywnej taśmy mierniczej, aby zmierzyć długość: od pięty do najdłuższego palca (który nie zawsze jest dużym palcem).
6. Powtórz tę czynność dla obu stóp i weź pod uwagę dłuższy pomiar.
7. Porównaj długość obu stóp.
8. Porównaj długość z rozmiarami z poniżej tabeli.

Rozmiar Męski														
EU	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
Wielka Brytania	2	3	4	5	6	6 ½	7	8	9	10	10 ½	11	12	13
Długość stopy (cm)	23,5	24,1	24,8	25,5	26	26,6	27,3	28	28,6	29,2	29,7	30,4	31	31,6